



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
документов / Матафонова П.А. /

Дата: 01.08.2024	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции ясли/сад
Завтрак 1		
Макаронные изделия с тертым сыром	120/15/5; 140/15/7	209/261
Бутерброд с маслом	30/5; 35/5	109/146
Кофейный напиток с молоком	150/200	88/116
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100/100	75/75
Обед		
Рассольник ленинградский	150/180	163/218
Каша гречневая рассыпчатая	120/150	178/222
Гуляш из отварной говядины	50/50; 70/50	212/245
Компот из смеси с/ф	150/200	67/89
Хлеб пшеничный	35/45	82/106
Полдник		
Сырники из творога	75/120	198/315
Молоко, егущенное с сахаром	15/20	48/64
Кисель	150/200	57/76
Итого калорий в день		1486/1933