Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
_____ / Матафонова П.А. /

Дата: 04.12.2024	**Масса порции** ясли/сад	**Калорий ность порции** ясли/сад
Завтрак 1		
Каша рисовая молочная вязкая	150/200	190/253
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/8; 35/5/10	167/254
Какао с молоком	150/200	70/100
Завтрак 2		
Свежие фрукты: банан	100/100	89/89
Обед		
Корнишон	30/40	24/36
Суп картофельный с крупой (пшеничный с яйцом)	150/200	160/192
Картофельное пюре	120/150	109/137
Рыба, тушенная в томате с овощами	90/120	175/233
Компот из смеси с/ф	150/200	67/89
Хлеб пшеничный	35/45	82/106
Полдник		
Кондитерское изделие: печенье	50/50	184/184
Отвар из плодов шиповника	150/200	83/111
Ужин		
Капуста, тушенная с говядиной	200	324
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	45	106
Итого калорий в день		1400/2239