Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
_____ / Матафонова П.А. /

Дата: 05.12.2024	**Масса порции** ясли/сад	**Калорий ность порции** ясли/сад
Завтрак 1		
Макаронные изделия с тертым сыром	120/15/5; 140/15/7	209/261
Бутерброд с маслом	30/5; 35/5	109/146
Кофейный напиток с молоком	150/200	88/116
Завтрак 2		
Кисломолочный напиток: йогурт	100/100	93/93
Обед		
Свекольник	150/9; 180/11	203/244
Каша гречневая рассыпчатая	120/150	178/222
Гуляш из отварной говядины	50/50; 70/50	212/245
Компот из смеси с/ф	150/200	67/89
Хлеб пшеничный	35/45	82/106
Полдник		
Сырники из творога	75/120	198/315
Молоко, сгущенное с сахаром	15/20	48/64
Чай с лимоном и сахаром	150/200	27/38
Ужин		
Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	200	187
Компот из изюма	200	113
Хлеб пшеничный	45	106
Итого калорий в день		1514/2345