



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
Матафонова П.А. /

Дата: 06.02.2025	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции ясли/сад
Завтрак 1		
Макаронные изделия с тертым сыром	120/15/5; 140/15/7	209/261
Бутерброд с маслом	30/5; 35/5	109/146
Кофейный напиток с молоком	150/200	88/116
Завтрак 2		
Кисломолочный напиток: снежок	100/100	79/79
Обед		
Свекольник.	150/9; 180/11	203/244
Картофельное пюре	120/150	109/137
Рыба, тушеная в томате с овощами	90/120	175/233
Компот из смеси с/ф	150/200	67/89
Хлеб пшеничный	35/45	82/106
Полдник		
Кондитерское изделие: печенье овсяное	50/50	214/214
Чай с лимоном и сахаром	150/200	27/38
Ужин		
Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	200	187
Компот из изюма	200	113
Хлеб пшеничный	45	106
Итого калорий в день		1362/2069