

Утверждаю  
И.о. заведующий МБДОУ ДСОВ №19  
/ Кукушкина Т.В. /



Дата: 06.08.2024	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции ясли/сад
<b>Завтрак 1</b>		
Каша пшенная молочная жидкая	150/200	187/250
Бутерброд с маслом	30/5; 35/5	109/146
Какао с молоком	150/200	70/100
<b>Завтрак 2</b>		
Компот консервированный	100/100	65/65
<b>Обед</b>		
Салат из свежих помидоров и огурцов	30/40	24/36
Борщ с капустой и картофелем	150/9; 180/11	298/357
Каша гречневая рассыпчатая	120/150	224/296
Котлета мясная	50/70	143/202
Соус томатный	20/30	14/22
Компот из смеси с/ф	150/200	67/89
Хлеб пшеничный	35/45	82/106
<b>Полдник</b>		
Кондитерское изделие (печенье)	50/50	184/184
Чай с лимоном и сахаром	150/200	27/38
<b>Итого калорий в день</b>		1494/1891