



Утверждаю
И.о. заведующий МБДОУ ДСОВ №19
/Кукушкина Т.В. /

| Дата: 08.08.2024 | Масса порции ясли/сад | Калорийность порции ясли/сад |
|--|-----------------------|------------------------------|
| Завтрак 1 | | |
| Каша ячневая молочная вязкая | 150/5; 200/5 | 184/245 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/8; 35/5/10 | 167/254 |
| Какао с молоком | 150/200 | 70/100 |
| Завтрак 2 | | |
| Свежие фрукты: яблоко | 100/100 | 49/49 |
| Обед | | |
| Огурец свежий | 30/40 | 30/40 |
| Суп картофельный с крупой и рыбными консервами | 150/200 | 111/187 |
| Картофель тушеный | 100/150 | 126/189 |
| Компот из смеси с/ф | 150/200 | 67/89 |
| Хлеб пшеничный | 35/45 | 82/106 |
| Полдник | | |
| Кондитерское изделие: вафля | 50/50 | 219/219 |
| Чай с лимоном и сахаром | 150/200 | 27/38 |
| | | |
| Итого калорий в день | | 1132/1516 |