

Утверждаю  
И.о. заведующий МБДОУ ДСОВ №19  
Кукушкина Т. В. /



Дата: 09.08.2024	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции ясли/сад
<b>Завтрак 1</b>		
Каша пшеничная молочная жидкая	150/200	181/241
Бутерброд с маслом	30/5; 35/5	109/146
Чай с молоком и сахаром	150/200	66/87
<b>Завтрак 2</b>		
Кисломолочный напиток: йогурт	100/100	93/93
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с бобовыми и гречками	150/10; 200/15	114/153
Бигус	130/150	263/329
Компот из смеси с/ф	150/200	67/89
Хлеб пшеничный	35/45	82/106
<b>Полдник</b>		
Кондитерское изделие (печенье)	50/50	184/184
Компот из изюма	150/200	85/113
<b>Итого калорий в день</b>		1244/1541