

Утверждаю
 И.о. заведующий МБДОУ ДСОВ №19
 Кукушкина Т.В. /



Дата: 12.08.2024	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции ясли/сад
Завтрак 1		
Каша манная молочная жидкая	150/200	194/259
Бутерброд с маслом	30/5; 35/5	109/146
Какао с молоком	150/200	88/116
Завтрак 2		
Кисломолочный напиток: снежок	100/100	79/79
Обед		
Салат из моркови	30/40	40/60
Суп из морской капусты, яйцом и сметаной	150/9; 200/11	155/245
Каша рисовая рассыпчатая	130/150	249/279
Гуляш из отварной говядины	50/50; 70/50	212/268
Компот из смеси с/ф	150/200	67/89
Хлеб пшеничный	35/45	82/106
Полдник		
Булочка домашняя	50/50	245/245
Чай с лимоном и сахаром	150/200	27/38
Итого калорий в день		1547/1930