

Утверждаю  
 И.о.заведующий МБДОУ ДСОВ №19  
 Кукушкина Т.В. /



Дата: 14.08.2024	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции ясли/сад
<b>Завтрак 1</b>		
Каша пшенная молочная жидкая	150/200	187/250
Бутерброд с маслом	30/5;35/5	109/146
Какао с молоком	150/200	70/100
<b>Завтрак 2</b>		
Кисломолочный напиток: снежок	100/100	79/79
<b>Обед</b>		
Салат из свежих помидоров и огурцов	30/40	24/36
Суп картофельный с крупой (пшеничный с яйцом)	150/200	160/192
Картофельное пюре	110/150	109/237
Котлеты рубленые из птицы	50/70	157/220
Компот из смеси с/ф	150/200	67/89
Хлеб пшеничный	35/45	82/106
<b>Полдник</b>		
Кондитерское изделие: печенье	50/50	184/184
Отвар из плодов шиповника	150/200	83/111
<b>Итого калорий в день</b>		1311/1750