

Дата: 16.08.2024	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции ясли/сад
<b>Завтрак 1</b>		
Каша кукурузная молочная вязкая	150/200	177/236
Бутерброд с маслом	30/5; 35/5	109/146
Чай с молоком и сахаром	150/200	66/87
<b>Завтрак 2</b>		
Кисломолочный напиток: снежок	100/100	79/79
<b>Обед</b>		
Салат из свежих огурцов	30/40	22/33
Суп картофельный с клецками	150/200	189/262
Ленивые голубцы	120/150	196/245
Компот из смеси с/ф	150/200	67/89
Хлеб пшеничный	35/45	82/106
<b>Полдник</b>		
Кондитерское изделие: печенье	50/50	184/184
Компот из изюма	150/200	85/113
<b>Итого калорий в день</b>		1256/1580