

Утверждаю
И.о. Заведующего МБДОУ ДСОВ №19
/ Кукушкина Т. В. /



Дата: 19.08.2024	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции ясли/сад
Завтрак 1		
Суп молочный с макаронными изделиями	150/200	89/119
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/8; 35/5/10	167/254
Чай с молоком и сахаром	150/200	66/87
Завтрак 2		
Свежие фрукты: яблоко	100/100	49/49
Обед		
Салат ДВ	30/40	37/49
Суп картофельный с бобовыми (зеленый горошек)	150/180	134/191
Плов из говядины	130/200	255/392
Компот из смеси с/ф	150/200	67/89
Хлеб пшеничный	35/45	82/106
Полдник		
Ватрушка с творогом	50/50	191/191
Напиток из кураги	150/200	100/134
Итого калорий в день		1237/1661