

Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
/П. А. Матафонова/

Дата:	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
27.11.2023		
Завтрак 1		
Каша овсяная	150/170	109/124
Геркулесовая молочная		
Бутерброд с маслом	20/5 25/5	44/47
Кофейный напиток	150/180	69/84
Завтрак 2		
Напиток Снежок	100/100	77
Обед		
Суп Дальневосточный с мясом и сметаной	150/200	59/79
Макароны отварные	100/130	112/144
Печень тушенная в сметане	50/70	57/80
Компот из смеси с/ф	150/180	93/94
Хлеб пшеничный	35/45	70/95
Полдник		
Плюшка	50	97
Кисель	150/180	22/26
Ужин		
Суп гречневый с мясом	200	69
Чай с сахаром	180	29
хлеб	45	95
Итого калорий в день		1002/1140