

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
 /П. А. Матафонова/

Дата:	Масса порции (если/сад)	Калорийность порции
25.01.2024		
Завтрак 1		
Каша манная молочная жидкая	150/170	106/120
Бутерброд с маслом	20/5 25/5	44/47
Кофейный напиток	150/180	69/84
Завтрак 2		
Сок	100/100	46
Обед		
Салат с зел. горошком и огурец солёный	30/40	13/17
Суп картофельный с фрикадельками	150/200	84/101
Картофель тушеный	150/170	183/207
Компот из смеси с/ф	150/180	93/94
Хлеб пшеничный	35/45	70/95
Полдник		
Печенье сахарное	50	230
Компот из изюма	150/180	85/102
Ужин		
Икра кабачковая	50	45
Макароны запечённые	150	212
Чай с сахаром	180	29
хлеб	45	95
Итого калорий в день		1404/1524