

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
И. А. Матафонова/

Дата: 02.02.2024	Масса порции (г/мл/с/д)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Каша кукурузная молочная жидкая	150/180	63/76
Бутерброд с маслом	20/5 25/5	44/47
Какао с молоком	150/180	88/153
Завтрак 2		
Компот консервированный	100/100	67
Обед		
Салат горошек конный и огурец солёный	30/40	13/17
Суп гречневый с мясом	150/180	52/69
Каша пшеничная	120/150	156/195
Птица тушенная	60/80	78/97
Компот из смеси с/ф	150/180	93/94
Хлеб пшеничный	35/45	70/95
Полдник		
Булочка домашняя	50/70	150/153
Чай с лимоном	150/180	34/41
Ужин		
Икра кабачковая	50	45
Рожки с овощами	200	199
Чай с сахаром	180	29
хлеб	45	95
Итого калорий в день		1276/1472