

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
 П. А. Матафонова/



Дата: 05.02.2024	Масса порции (г/мл/с/д)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Каша рисовая молочная	150/180	162/195
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10 25/5/15	78/98
Какао с молоком	150/180	89/107
Завтрак 2		
Напиток Снежок	100/100	79
Обед		
Салат морковный	30/40	26/35
Щи из свежей капусты с говядиной и сметаной	150/180	98/115
Пюре картофельное	120/130	117/119
Котлета рыбная	60/70	87/117
Компот из смеси с/ф	150/180	93/94
Хлеб пшеничный	35/45	70/95
Полдник		
Пряник	50	199
Чай с сахаром	150/180	28/29
Ужин		
Суп Дальневосточный	200	79
Компот из кураги	180	102
хлеб	45	95
Итого калорий в день		1402/1558