

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ ДСОВ №19  
 П. А. Матафонова/

Дата: 06.02.2024	Масса порции (г.л./с.д.)	Калорийность порции
<b>Завтрак 1</b>		
Каша гречневая молочная	150/180	234/260
Бутерброд с маслом	20/5 25/5	44/47
Чай с молоком	150/180	64/77
<b>Завтрак 2</b>		
Компот из изюма	100/100	56
<b>Обед</b>		
Икра кабачковая	30/50	27/45
Суп картофельный с фасолью и птицей	150/180	121/162
Рис отварной	100/150	140/210
Печень тушеная в сметане	50/70	57/80
Компот из смеси с/ф	150/180	93/94
Хлеб пшеничный	35/45	70/95
<b>Полдник</b>		
Пирожок с творогом	50/70	140/196
Чай с лимоном	150/180	34/41
<b>Ужин</b>		
Суп пшённый	200	114
Компот из кураги	180	102
хлеб	45	95
<b>Итого калорий в день</b>		1391/1674