

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ ДСОВ №19  
 П. А. Матафонова/

Дата: 08.02.2024	Масса порции (если/сад)	Калорийность порции
<b>Завтрак 1</b>		
Каша ячневая молочная вязкая	150/160	108/116
Бутерброд с маслом	20/5 25/5	44/47
Чай с молоком сгущённым	150/180	29/35
<b>Завтрак 2</b>		
Компот консервированный	100/100	67
<b>Обед</b>		
Салат из кукурузы	30/50	15/25
Суп картофельный с фрикадельками	150/180	84/101
Макароны отварные	100/150	112/168
Птица запечённая	100	254
Компот из смеси с/ф	150/180	93/94
Хлеб пшеничный	35/45	70/95
<b>Полдник</b>		
Вафли	50	255
Компот из кураги	150/180	85/102
<b>Ужин</b>		
Картофель тушеный в соусе	180	242
Чай с сахаром	180	29
хлеб	45	95
<b>Итого калорий в день</b>		1582/1725