

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
М.С. Г. А. Матафонова/

| Дата: 13.02.2024 | Масса порции (ясли/сад) | Калорийность порции |
|--|-------------------------|---------------------|
| Завтрак 1 | | |
| Суп молочный с макаронами | 150/180 | 108/130 |
| Бутерброд с маслом | 20/5 25/5 | 44/47 |
| Какао с молоком | 150/180 | 89/107 |
| Завтрак 2 | | |
| Напиток из шиповника | 100/100 | 51 |
| Обед | | |
| Салат из моркови | 30/40 | 26/35 |
| Суп Дальневосточный с мясом и сметаной | 150/180 | 59/79 |
| Каша пшеничная | 120/150 | 156/195 |
| Птица тушенная | 60/80 | 78/97 |
| Компот из смеси с/ф | 150/180 | 93/94 |
| Хлеб пшеничный | 35/45 | 70/95 |
| Полдник | | |
| Батон с повидлом | 35/45 | 108/141 |
| Чай с лимоном | 150/180 | 34/41 |
| Ужин | | |
| Икра кабачковая | 50 | 45 |
| Омлет с зелёным горошком | 150 | 173 |
| Кисель | 180 | 26 |
| хлеб | 45 | 95 |
| Итого калорий в день | | 1255/1451 |