

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
 П. А. Магафонова/

Дата: 14.02.2024	Масса порции (ясли/сал)	Калорийность порции
Завтрак 1	150/180	101/219
Каша пшённая молочная жидкая		
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10 25/5/15	78/98
Кофейный напиток	150/180	69/84
Завтрак 2		
Компот из кураги	100/100	56
Обед		
Суп гречневый с мясом	150/180	52/69
Голубцы ленивые с соусом	170/180	149/191
Компот из смеси с/ф	150/180	93/94
Хлеб пшеничный	35/45	70/95
Полдник		
Булочка домашняя	50/70	150/153
Кисель	150/180	22/26
Ужин		
Суп с рыбными консервами(горбуша)	200	83
Чай с сахаром	180	29
хлеб	45	95
Итого калорий в день		1047/1292