

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
 П. А. Матафонова/



Дата: 15.02.2024	Масса порции (г/мл/с/д)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Каша молочная кукурузная жидкая	150/180	63/76
Бутерброд с маслом	20/5 25/5	44/47
Чай с молоком	150/180	64/77
Завтрак 2		
Яблоко свежее	100/100	66
Обед		
Огурец солёный	30/50	9/11
Суп пшеничный с птицей и яйцом	150/180	163/218
Жаркое по-домашнему	120/150	144/216
Компот из смеси с/ф	150/180	93/94
Хлеб пшеничный	35/45	70/95
Полдник		
Пряник	50	190
Компот из изюма	150/180	85/102
Ужин		
Горошек консервированный	50	40
Рожки с овощами	150	216
Чай с сахаром	180	29
хлеб	45	95
Итого калорий в день		1371/1572