

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
 Л. А. Матафонова/

| Дата: 19.02.2024 | Масса порции (если/са) | Калорийность порции |
|----------------------------------|------------------------|---------------------|
| Завтрак 1 | | |
| Каша молочная рисовая | 150/180 | 162/195 |
| Бутерброд с маслом | 20/5 25/5 | 44/47 |
| Кофейный напиток | 150/180 | 69/84 |
| Завтрак 2 | | |
| Напиток Снежок | 100/100 | 77 |
| Обед | | |
| Салат из кукурузы кон-ой и яйца | 30/50 | 54/89 |
| Суп с рыбными консервами (сайра) | 150/200 | 71/83 |
| Пюре картофельное | 120/130 | 117/119 |
| Пудинг из печени с морковью | 50/60 | 108/139 |
| Компот из смеси с/ф | 150/180 | 93/94 |
| Хлеб пшеничный | 35/45 | 70/95 |
| Полдник | | |
| Ватрушка с творогом | 50/70 | 134/188 |
| Чай с лимоном | 150/180 | 34/41 |
| Ужин | | |
| Суп пшённый с птицей | 200 | 114 |
| Кисель | 180 | 29 |
| хлеб | 45 | 95 |
| Итого калорий в день | | 1271/1489 |