

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
 П. А. Матафонова/

Дата: 29.02.2024	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Каша ячневая молочная вязкая	150/160	108/116
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10 25/5/15	78/98
Чай с молоком	150/180	64/77
Завтрак 2		
Компот из кураги	100/100	56
Обед		
Огурец солёный	30/50	9/11
Суп с макаронными изделиями и птицей	150/180	92/118
Плов из говядины	150/180	286/343
Компот из смеси с/ф	150/180	93/94
Хлеб пшеничный	35/45	70/95
Полдник		
Крендель на сахаре	50/70	178/260
Кисель	150/180	22/26
Ужин		
Суп пшеничный с яйцом и птицей	180	114
Чай с сахаром	180	29
хлеб	45	95
Итого калорий в день		1294/1532