

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
 П. А. Матафонова/

Дата: 14.03.2024	Масса порции (исл/сад)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Каша манная молочная жидкая	150/170	106/120
Бутерброд с маслом	20/5 25/5	44/47
Кофейный напиток	150/180	69/84
Завтрак 2		
Компот консервированный	100/100	67
Обед		
Салат морковный	30/40	26/35
Борщ с капустой, сметаной и мясом	150/180	106/154
Макароны отварные	100/150	112/168
Котлета мясная	50/60	126/176
Компот из смеси с/ф	150/180	93/94
Хлеб пшеничный	35/45	70/95
Полдник		
Пирог с яблоком	100	319
Компот из изюма	150/180	85/102
Ужин		
Суп с горошком консервированным и птицей	200	222
Чай с сахаром	180	29
хлеб	45	95
Итого калорий в день		1569/1807