

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ ДСОВ №19  
 П. А. Матафонова



Дата: 18.03.2024	Масса порции (г/мл/ед.)	Калорийность порции
<b>Завтрак 1</b>		
Каша молочная кукурузная жидкая	150/180	63/76
Бутерброд с маслом	20/5 25/5	44/47
Какао с молоком	150/180	89/107
<b>Завтрак 2</b>		
Напиток Снежок	100/100	79
<b>Обед</b>		
<b>Икра кабачковая</b>	30/50	21/35
Суп с горохом и гречками	150/180	125/150
Макаронник с мясом	150/170	365/415
Компот из смеси с/ф	150/180	93/94
Хлеб пшеничный	35/45	70/95
<b>Полдник</b>		
Вафли	70	371
Чай с лимоном	150/180	34/41
<b>Ужин</b>		
Суп рисовый с птицей	200	144
Компот из изюма	180	102
хлеб	45	95
<b>Итого калорий в день</b>		<b>1695/1851</b>