

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
 /П. А. Матафонова/



Дата: 02.04.2024	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Суп молочный с макаронными изделиями	150/180	108/168
Бутерброд с маслом	20/5 25/5	44/47
Какао с молоком	150/180	89/107
Завтрак 2		
Напиток из шиповника	100/100	51
Обед		
Салат из свеклы	30/50	37/61
Суп с рыбными консервами (сайра)	150/180	71/83
Каша пшеничная	100/150	156/195
Птица запечённая	85/100	221/255
Компот из смеси с/ф	150/180	93/94
Хлеб пшеничный	35/45	70/95
Полдник		
Молоко стужённое	15/20	48/64
Запеканка из творога	100/130	221/287
Компот из кураги	150/180	85/102
Ужин		
Суп гречневый с мясом	200	69
Кисель	180	26
хлеб	45	95
Итого калорий в день		1484/1799