

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
/П. А. Матафонова/

Дата: 08.04.2024	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Каша овсяная	150/170	109/124
Геркулесовая		
Бутерброд с маслом	20/5 25/5	44/47
Чай с молоком	150/180	64/77
Завтрак 2		
Йогурт питьевой	100/100	83
Обед		
Суп с макаронными изделиями и птицей	150/180	92/118
Солянка сборная	150/170	168/190
Компот из смеси с/ф	150/180	93/94
Хлеб пшеничный	35/45	70/95
Полдник		
Баранки	50	165
Кисель	150/180	21/26
Ужин		
Суп с горошком консервированным, яйцом и птицей	200	222
Чай с сахаром	180	29
хлеб	45	95
Итого калорий в день		1255/1365