

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
 П. А. Матафонова/

Дата: 11.04.2024	Масса порции (г/мл/сад)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Каша гречневая молочная вязкая	150/180	195/234
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10 25/5/15	78/98
Чай с молоком	150/180	64/77
Завтрак 2		
Груша свежая	100/100	57
Обед		
Суп Дальневосточный	150/180	59/79
Каша пшеничная	120/150	156/195
Котлета рубленая из птицы	60/70	103/120
Соус сметанный с томатом	15/30	8/15
Компот из смеси с/ф	150/180	93/94
Хлеб пшеничный	35/45	70/95
Полдник		
Пирожок с капустой	70/80	161/184
Сок	150/180	69/81
Ужин		
Суп с фасолью и мясом	200	162
Кисель	180	26
хлеб	45	95
Итого калорий в день		1396/1612