

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
П. А. Матафонова/

Дата: 12.04.2024	Масса порции (г/мл/сал)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Каша кукурузная молочная	150/180	63/76
Бутерброд с маслом	20/5 25/5	44/47
Кофейный напиток	150/180	69/84
Завтрак 2		
Напиток из шиповника	100/100	51
Обед		
Икра кабачковая	30/50	25/45
Суп картофельный с фрикадельками	150/180	84/101
Каша гречневая с овощами и тушеной говядиной	150/170	250/280
Компот из смеси с/ф	150/180	93/94
Хлеб пшеничный	35/45	70/95
Полдник		
Яблоко свежее	150	99/116
Печенье сахарное	50	215
Чай с сахаром	150/180	28/29
Ужин		
Картофель тушеный с мясом	200	244
Компот из кураги	180	102
хлеб	45	95
Итого калорий в день		1532/1674