

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ ДСОВ №19  
 /П. А. Матафонова/



Дата: 15.04.2024	Масса порции (ясн/сад)	Калорийность порции
<b>Завтрак 1</b>		
Каша ячневая молочная вязкая	150/160	108/116
Бутерброд с маслом	20/5 25/5	44/47
Чай с молоком	150/180	69/84
<b>Завтрак 2</b>		
Напиток Снежок	100/100	79
<b>Обед</b>		
Салат овощной	30/50	32/38
Щи из свежей капусты с говядиной и сметаной	150/180	98/115
Тефтели с рисом и соусом	150/170	175/211
Компот из смеси с/ф	150/180	93/94
Хлеб пшеничный	35/45	70/95
<b>Полдник</b>		
Пряник	50	190
Кисель	150/180	22/26
<b>Ужин</b>		
Суп пшённый с птицей	200	114
Компот из свежих яблок	180	88
хлеб	45	95
<b>Итого калорий в день</b>		1277/1392