

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
 П. А. Матафонова/



Дата: 17.04.2024	Масса порции (г/мл/сал)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Каша манная молочная жидкая	150/170	106/120
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10 25/5/15	78/98
Чай с сахаром	150/180	28/29
Завтрак 2		
Компот из изюма	100/100	56
Обед		
Салат из свеклы	30/50	37/61
Борщ с капустой говядиной и сметаной	150/180	106/154
Рис отварной	100/150	140/210
Пудинг из печени с морковью	50/60	108/130
Компот из смеси с/ф	150/180	93/94
Хлеб пшеничный	35/45	70/95
Полдник		
Груша свежая	100	57
Батон с повидлом	35/45	90/114
Чай с лимоном	150/180	34/41
Ужин		
Птица тушеная в соусе с овощами	230	209
Кисель	180	26
хлеб	45	95
Итого калорий в день		1333/1589