

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19  
Т. А. Матафонова/

Дата: 18.04.2024	Масса порции (исп/сад)	Калорийность порции
<b>Завтрак 1</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	150/160	108/135
Бутерброд с маслом	20/5 25/5	44/47
Кофейный напиток	150/180	69/84
<b>Завтрак 2</b>		
Компот из кураги	100/100	56
<b>Обед</b>		
<b>Кукуруза кон-ая</b>	<b>30/50</b>	<b>20/32</b>
Суп с рыбными консервами (сайра)	150/200	71/83
Каша гречневая рассыпчатая	110/130	174/248
Птица тушеная	60/80	78/97
Компот из смеси с/ф	150/180	93/94
Хлеб пшеничный	35/45	70/95
<b>Полдник</b>		
Крендель на сахаре	50	178/260
Чай с сахаром	150/180	28/29
<b>Ужин</b>		
Суп пшеничный с яйцом	200	218
Чай с лимоном	180	41
хлеб	45	95
<b>Итого калорий в день</b>		<b>1343/1614</b>