

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
 П. А. Матафонова/

Дата: 22.04.2024	Масса порции (г/мл/сал)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Каша из пшена и риса молочная жидкая Дружба	150/180	128/202
Бутерброд с маслом	20/5 25/5	44/47
Чай с сахаром	150/180	28/29
Завтрак 2		
Йогурт питьевой	100/100	83
Обед		
Суп гречневый с мясом	150/180	52/69
АЗУ по- татарски	150/170	227/258
Компот из смеси с/ф	150/180	93/94
Хлеб пшеничный	35/45	70/95
Полдник		
Кондитерское изделие: Пряник	50	175
Молоко кипячёное	150/180	90/148
Ужин		
Овощное рагу	180	112
Кисель	180	26
хлеб	45	95
Итого калорий в день		1223/1433