

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
 П. А. Матафонова/

Дата: 25.04.2024	Масса порции (г/мл/сал)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Каша пшеничная молочная жидкая	150/170	103/117
Бутерброд с маслом	20/5 25/5	44/47
Чай с молоком	150/180	64/77
Завтрак 2		
Сок	100/100	46
Обед		
Суп с горохом и гречками	150/180	125/150
Каша гречневая рассыпчатая	100/130	174/248
Фрикадельки мясные в соусе	50/60	175/204
Компот из смеси с/ф	150/180	93/94
Хлеб пшеничный	35/45	70/95
Полдник		
Булочка Веснушка	50/70	173/243
Чай с сахаром	150/180	28/29
Ужин		
Икра кабачковая	50	45
Рожки с овощами	150	199
Кисель	180	26
хлеб	45	95
Итого калорий в день		1460/1689