

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
 Т. А. Матафонова/

Дата: 27.04.2024	Масса порции (г/мл/с/д)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Каша молочная кукурузная жидкая	120/180	63/76
Бутерброд с маслом	20/5 25/5	44/47
Кофейный напиток	150/180	69/84
Завтрак 2		
Компот из изюма	100/100	56
Обед		
Суп пшённый с птицей	150/180	47/66
Голубцы ленивые с отварным мясом	150/170	198/226
Компот из смеси с/ф	150/180	93/94
Хлеб пшеничный	35/45	70/95
Полдник		
Вафли	50	260
Чай с лимоном	150/180	34/41
Ужин		
Суп с рыбными консервами	180	83
Кисель	180	26
хлеб	45	95
Итого калорий в день		1138/1249