

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
 П. А. Матафонова/

Дата: 07.05.2024	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Каша пшённая молочная жидкая	150/180	101/219
Бутерброд с маслом	20/5 25/5	44/47
Чай с сахаром	150/180	28/29
Завтрак 2		
Компот консервированный	100/100	67
Обед		
Салат из свеклы	30/50	37/61
Суп с горохом и гречками	150/180	125/150
Макаронны отварные	100/150	128/168
Печень тушеная в сметане	50/70	57/80
Компот из смеси с/ф	150/180	93/94
Хлеб пшеничный	35/45	70/95
Полдник		
Крендель на сахаре	50/70	178/249
Молоко кипячёное	150/180	90/117
Ужин		
Птица тушеная в соусе с овощами	190	195
Компот из кураги	180	102
хлеб	45	95
Итого калорий в день		1410/1771