

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ ДСОВ №19  
 П. А. Матафонова/

Дата:	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
02.07.24		
<b>Завтрак 1</b>		
Каша манная молочная жидкая	150/170	106/120
Бутерброд с маслом	20/5 25/5	44/47
Чай с сахаром	150/180	28/29
<b>Завтрак 2</b>		
Напиток из плодов шиповника	100/100	51
<b>Обед</b>		
Томаты свежие	30/50	7/12
Суп Снежок с мясом птицы	150/200	147/182
Макароны отварные	110/130	179/213
Печень тушеная в сметане	50/70	57/80
Компот из смеси с/ф	150/180	93/94
Хлеб пшеничный	35/45	70/95
<b>Полдник</b>		
Булочка Домашняя молочная	50/60	207/250
Компот из кураги	150/180	85/102
<b>Ужин</b>		
Суп гречневый с мясом	180	69
Чай с лимоном	180	41
хлеб	45	95
<b>Итого калорий в день</b>		1279/1480