

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
 /П. А. Матафонова/

Дата: 04.07.2024	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Каша вязкая молочная Дружба	150/180	155/186
Бутерброд с маслом	20/5 25/5	44/47
Кофейный напиток	150/180	75/91
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100/100	46
Обед		
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/180	67/90
Солянка с мясом	150/170	123/139
Компот из смеси с/ф	150/180	93/94
Хлеб пшеничный	35/45	70/95
Полдник		
Творожное печенье	50/70	165/203
Компот из изюма	150/180	85/102
Ужин		
Сайра с овощами	40	43
Картофель отварной	150	137
Чай с сахаром	180	29
хлеб	45	95
Итого калорий в день		1227/1397