

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
/П. А. Матафонова/

Дата: 08.07.23024	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Каша манная молочная жидкая	150/170	106/121
Бутерброд с маслом	20/5 25/5	44/47
Чай с молоком	150/180	64/77
Завтрак 2		
Йогурт питьевой	100/100	83
Обед		
Кукуруза консервированная	30/50	15/25
Суп с макаронными изделиями	150/180	92/118
Каша гречневая рассыпчатая	110/130	182/217
Куриная подлива	50/70	107/151
Компот из смеси с/ф	150/180	93/94
Хлеб пшеничный	35/45	70/95
Полдник		
Пряник зебра	50	166
Компот из кураги	150/180	85/107
Ужин		
Рагу овощное с мясом	170	106
Чай с сахаром	180	29
хлеб	45	95
Итого калорий в день		1337/1531