

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ ДСОВ №19  
 /И. А. Матафонова/



Дата: 15.07.2024	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
<b>Завтрак 1</b>		
Каша гречневая молочная вязкая	150/180	195/234
Бутерброд с маслом	20/5 25/5	44/47
Чай с молоком	150/180	64/77
<b>Завтрак 2</b>		
Напиток Снежок	100/100	79
<b>Обед</b>		
Борщ с капустой, говядиной и сметаной	150/180	106/154
Каша пшеничная	120/150	156/195
Куриная подлива	50/70	107/151
Компот из смеси с/ф	150/200	93/94
Хлеб пшеничный	35/45	70/95
<b>Полдник</b>		
Кондитерское изделия: Вафли	60/60	272
Чай с лимоном	150/180	34/41
<b>Ужин</b>		
Суп с фасолью и птицей	180	162
Кисель	180	26
хлеб	45	95
<b>Итого калорий в день</b>		1503/1722