Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
/П. А. Матафонова/

Дата: 22.07.2024	**Масса порции (ясли/сад)**	**Калорийность порции**
Завтрак 1		
Каша вязкая молочная Дружба	150/180	186/207
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10 25/5/15	78/98
Чай сладкий	150/180	23/28
Завтрак 2		
Кисломолочный продукт:	100/100	79
Обед		
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/180	67/81
Макаронные изделия отварные с маслом	110/5 130/5	179/213
Печень тушенная в сметане	50/70	57/80
Компот из смеси с/ф	150/180	93/94
Хлеб пшеничный	35/45	70/95
Полдник		
Кондитерское изделие: Пряник овсяный	60	257
Молоко кипячёное	150/180	90/117
Ужин		
Суп картофельный рыбный с крупой	180	86
Компот из изюма	180	102
хлеб	45	95
Итого калорий в день		1462/1632