

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
 П. А. Матафонова/

Дата: 02.08.2024	Масса порции (яели/сад)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Суп молочный с макаронными изделиями	150/180	108/168
Бутерброд с маслом	20/5 25/5	44/47
Чай с молоком	150/180	64/77
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100/100	45
Обед		
Салат из кукурузы с луком	30/50	131/198
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/180	67/81
Плов из мяса говядины	150/180	286/343
Компот из смеси с/ф	150/180	93/94
Хлеб пшеничный	35/45	70/95
Полдник		
Кондитерское изделие Пряник	60	204
Компот из изюма	150/180	85/102
Ужин		
Суп с рыбными консервами (сайра)	180	83
Чай сладкий	180	28
хлеб	45	95
Итого калорий в день		1403/1660