Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
_____/Л. А. Матафонова/

Дата: 07.08.2024	**Масса порции (ясли/сад)**	**Калорийность порции**
Завтрак 1		
Каша молочная Дружба	150/180	179/216
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10 25/5/15	78/98
Чай с молоком	150/180	64/77
Завтрак 2		
Компот из кураги	100/100	56
Обед		
Салат из горошка зелёного кон-ого	**30/50**	**33/56**
Суп картофельный с гречневой крупой и говядиной	150/180	52/69
Каша пшеничная рассыпчатая	110/5	159/200
Котлета рубленая из птицы	130/5 60/70	103/120
Соус сметанный с томатом	30/50	20/33
Компот из смеси с/ф	150/180	93/94
Хлеб пшеничный	35/45	70/95
Полдник		
Пирожки печёные с повидлом	50/60	144/174
Кисель	150/180	22/26
Ужин		
Суп пшённый с птицей	180	114
Компот из изюма	180	102
хлеб	45	95
Итого калорий в день		1384/1625