

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
 П. А. Матафонова/



Дата: 08.08.2024	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Каша овсяная Геркулесовая жидкая	150/170	109/124
Бутерброд с маслом	20/5 25/5	44/47
Кофейный напиток	150/180	75/91
Завтрак 2		
Компот консервированный	100/100	67
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей	150/180	92/106
Бигус	150/170	209/238
Компот из смеси с/ф	150/180	93/94
Хлеб пшеничный	35/45	70/95
Полдник		
Яблоко свежее	100	43
Кондитерское изделие: Печенье затяжное	30/40	117/156
Чай сладкий	150/180	23/28
Ужин		
Икра кабачковая	50	41
Каша рассыпчатая с овощами	150	250
Сок фруктовый	180	83
хлеб	45	95
Итого калорий в день		1411/1558