

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
 /И. А. Матафонова/

Дата: 12.08.2024	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Каша пшённая	150/180	144/173
Бутерброд с маслом	20/5 25/5	44/47
Кофейный напиток	150/180	75/91
Завтрак 2		
Йогурт питьевой	100/100	83
Обед		
Икра кабачковая для детского питания	30/50	27/45
Суп картофельный с горохом и гречками	150/180	89/148
Плов из птицы	160/170	321/342
Компот из смеси с/ф	150/180	93/94
Хлеб пшеничный	35/45	70/95
Полдник		
Кондитерское изделие: Сушки	30/40	121/162
Чай сладкий	150/180	23/28
Ужин		
Суп с макаронными изделиями и птицей	180	118
Компот из свежих яблок	180	88
хлеб	45	95
Итого калорий в день		1391/1610