


 Утверждаю
 Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
 П. А. Матафонова/

Дата: 26.08.2024	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Каша манная молочная жидкая	150/180	166/200
Бутерброд с маслом	20/5 25/5	44/47
Кофейный напиток	150/180	59/71
Завтрак 2		
Кисломолочный продукт: Йогурт питьевой	100/100	83
Обед		
Кукуруза консервированная	40/50	23/29
Суп Дальневосточный со сметаной	150/180	93/100
Каша пшеничная рассыпчатая	110/130	159/200
Курица тушеная в томатном соусе	65/70	97/106
Компот из смеси с/ф	150/180	82/99
Хлеб пшеничный	35/45	70/95
Полдник		
Бутерброд горячий с сыром и маслом	40/50	111/133
Чай с сахаром	150/180	28/29
Ужин		
Уха с крупой	180	121
Компот из свежих яблок	180	88
хлеб	45	95
Итого калорий в день		1319/1496