

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ ДСОВ №19  
 П. А. Матафонова/



Дата: 29.08.2024	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
<b>Завтрак 1</b>		
Каша молочная Дружба	150/180	155/186
Бутерброд с маслом и сыром	20/5 25/5	78/98
Чай сладкий	150/180	23/28
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый	100/100	42
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/180	88/106
Капуста тушеная	110/130	86/102
Птица запечённая	85/100	221/255
Компот из смеси с/ф	150/180	82/99
Хлеб пшеничный	35/45	70/95
<b>Полдник</b>		
Яблоко свежее	90/100	42/47
Бутерброд с молоком сгущённым	20/10 30/15	81/120
Компот из кураги	150/180	85/102
<b>Ужин</b>		
Икра кабачковая для детского питания	60	42
Омлет натуральный	120	119
Чай с лимоном	180	41
хлеб	45	95
<b>Итого калорий в день</b>		1350/1475