

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
 П. А. Матафонова/



Дата: 01.11.2024	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Каша овсяная	170	124
Геркулесовая молочная		
Бутерброд с маслом и сыром	25/5/15	98
Кофейный напиток		
Завтрак 2	180	71
Сок абрикосовый		
Обед	100	45
Сельдь с луком	50	70
Суп Дальневосточный со сметаной и птицей	200	100
Плов с мясом говядины	180	343
Компот из смеси с/ф	180	99
Хлеб пшеничный	45	95
Полдник		
Пирожки печёные с капустой	75	189
Чай сладкий		
Ужин	180	28
Икра кабачковая для детского питания	60	39
Каша рассыпчатая с овощами	150	250
Напиток яблочный	180	97
хлеб	45	95
Итого калорий в день		1743