

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
 П. А. Матафонова/

Дата: 02.11.2024	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Каша манная молочная жидкая	180	200
Бутерброд с маслом	25/5	47
Чай сладкий	180	47
Завтрак 2		
Компот консервированный	100	67
Обед		
Салат из свеклы отварной	50	44
Суп с рыбными консервами	180	111
Каша рассыпчатая с говядиной тушенной и овощами	150	314
Компот из смеси с/ф	180	99
Хлеб пшеничный	45	95
Полдник		
Кондитерское изделие : Баранки	50	163
Напиток яблочно-лимонный	180	85
Ужин		
Итого калорий в день		1253