

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ ДСОВ №19  
 /П. А. Матафонова/

Дата: 05.11.2024	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
<b>Завтрак 1</b>		
Каша пшённая	180	173
Бутерброд с маслом	25/5	47
Кофейный напиток	180	71
<b>Завтрак 2</b>		
Йогурт питьевой	100	83
<b>Обед</b>		
Салат из моркови	50	66
Суп картофельный с горохом	180	92
Гренки	10	33
Макаронные изделия отварные с маслом	130	213
Рыба тушеная с овощами	70	70
Компот из смеси с/ф	180	99
Хлеб пшеничный	45	95
<b>Полдник</b>		
Булочка творожная	70	259
Чай с лимоном	180	41
<b>Ужин</b>		
Жаркое по-домашнему	150	216
Компот из изюма	180	102
хлеб	45	95
<b>Итого калорий в день</b>		1755