

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ ДСОВ №19  
 /П. А. Матафонова/



<b>Дата: 06.11.2024</b>	<b>Масса порции (ясли/сад)</b>	<b>Калорийность порции</b>
<b>Завтрак 1</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	140
Бутерброд с маслом	25/5/15	98
Какао молоком	180	130
<b>Завтрак 2</b>		
Напиток из плодов шиповника	100	51
<b>Обед</b>		
Свекольник на мясном бульоне	200	100
Гречка	130	217
Соус сметанный с томатом	50	33
Котлета мясная	70	155
Компот из смеси с/ф	180	94
Хлеб пшеничный	45	95
<b>Полдник</b>		
<b>Груша свежая</b>	<b>100</b>	<b>47</b>
Бутерброд с молоком гущённым	30/15	120
Чай с лимоном	180	41
<b>Ужин</b>		
Плов из птицы	170	209
Кисель	180	26
хлеб	45	95
<b>Итого калорий в день</b>		<b>1651</b>